

Summer Bliss Vol.2



proactive
FITNESS . GESUNDHEIT . WELLNESS

Basso
seit 1872

OPEN AIR YOGA & BREAKFAST | Sonntag, 7. August 2011

Zelebriere die Leichtigkeit des Sommers, tanke positive Energie und starte bewusst in den Tag: Auf der idyllischen Seebühne inmitten des Rother Stadtparks tauchen wir in eine dynamische Prana Flow Praxis ein. Geführt von dem Rhythmus unseres Atems und begleitet von kraftvollen Drumbeats, leichter Loungemusik aber auch der Stille der Natur fließen wir durch kraftvolle, kreative Sequenzen. Stärkung gibt es im Anschluss bei einem leckeren Frühstück im Café von Basso Lifestyle.

8.30 bis 10.30 Uhr: OPEN AIR Yoga auf der Seebühne im Rother Stadtpark (für erfahrene Yogis)

ab 11.00 Uhr: BREAKFAST im Café von Basso Lifestyle (Nürnberger Str. 17)

Teilnahmegebühr:	Nichtmitglieder	Mitglieder
OPEN AIR YOGA:	19,00 Euro	kostenlos
BREAKFAST inkl. Tee und Wasser:	9,50 Euro	9,50 Euro

Anmeldung bitte bis spätestens **Donnerstag, 4. August 2011**, an office.schroedel@proactive.de oder telefonisch unter **09171.63362**. (Bei starkem Regen findet die Yogapraxis im proactive in der Norisstr. 3 statt)

www.yogabysandra.de | www.proactive.de & www.facebook.de/proactive.roth | www.basso-lifestyle.de

